

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 59, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусин



118-Яблоко
 Дрекаева З.Р.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 12.08.2024 по 16.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 12 августа 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,82	58,44	45,46	39,67	268,81	228,7	1 763,65	1 505,56	63,05	52,99
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусливочный с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	70,46	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	35,73	29,30	14,64	12,02	91,39	78,62	640,17	539,84	2,40	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,64	3,48	3,24	2,43	13,19	9,89	100,43	75,33	11,48	8,61
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	61,98	47,46
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	12,71	11,87	9,60	9,00	72,69	28,82	195,06	195,06	13,15	13,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,15	0,11
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб.		120,97 руб.									
Вт, 13 августа 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	71,3	55,27	64,9	51,9	243,73	198,82	1 844,28	1 483,29	101,74	79,35
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусливочный	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	20,08	15,85	34,98	26,44	75,58	63,92	697,41	556,95	81,44	60,07
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
				1,73	1,44	4,54	3,02	6,78	5,59	74,88	55,32	24,46	18,32

688/04	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06
	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
	Аццофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,17	25,19	12,89	10,69	64,91	56,56	456,56	456,56	13,67	13,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
3/04	Ср, 14 августа 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	78,59	66,4	73,35	61,76	240,17	201,49	1,935,16	1,627,29	31,88	25,21		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	205	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
	Второй завтрак	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед												
14/10	Салат из свежих помидоров	40,13	32,95	33,89	26,00	107,58	90,14	895,80	726,28	23,71	18,24		
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/15	8,93	8,16	8,60	7,73	16,27	12,21	178,23	151,08	12,21	9,34
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янгарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
340/04	Омлет натуральный	105	105	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
510/04	Каша гречневая вязкая	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
2/04	Чт, 15 августа 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	35,59	30,79	47,7	41,02	200,2	169,96	1,372,47	1,172,12	79,98	67,21		
161/04	Суп молочный с пшеном	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10		
	Второй завтрак	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Обед												
62/11	Салат из моркови с сахаром	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	10,10	10,10	23,36	21,26	94,25	82,14	655,12	581,32	23,12	18,35		
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	150/5	2,46	4,54	10,38	10,38	92,22	82,22	16,57	16,57		
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	47,46	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
	Ужин			4.07	3.81	10.14	7.69	36.49	31.12	253.48	208.91	51.22	43.82
	Котлеты "Любимые"	75	50	0.14	0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
	Рагу овощное	130	110	2.28	1.93	5.70	4.82	11.27	9.54	105.53	89.29	47.92	40.55
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 16 августа 24												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед												
15/2010	Салат из св помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	18.66	12.07	21.31	14.26	78.33	65.07	579.73	436.93	58.94	46.74
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0.37	0.30	3.03	2.42	2.04	1.63	36.91	29.53	5.84	4.67
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	10.67	7.91	90.91	64.19	22.69	17.01
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.45	2.07	3.95	3.34	10.78	9.12	88.48	74.87	1.38	0.59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
697/04	Полдник												
	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33.53	24.21	20.37	17.36	85.02	73.10	657.63	545.56	13.93	13.64
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.83	0.57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	330,1	265,8	295,45	245,67	1 200,06	8 779,84	7 284,52	357,16	291,61			

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
272,9	211,0	302,5	236,1	1306,3	1015,8	9064,2	7111,1	252,3	227,9	50,46	45,57
54,57	42,19	60,49	47,22	261,25	203,16	1 812,84	1 422,21				

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартинова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Мартинова

Чурилова

Загидуллина